

# FACULTÉ DE MÉDECINE / UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

## Études médicales postdoctorales

### POLITIQUE SUR LE BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS

### PROGRAMME DE GASTROENTÉROLOGIE PÉDIATRIQUE

#### MILIEU DE TRAVAIL

- Le milieu doit être exempt de harcèlement ou d'intimidation, de racisme ou de sexisme.
- Les limites du résident doivent être identifiées et respectées, tout en donnant la formation nécessaire pour y pallier.
- Les professeurs doivent se rendre disponibles au besoin et doivent être faciles à rejoindre et à aborder.
- Les résidents doivent se sentir libres de discuter, poser des questions, donner leur avis lors de discussion concernant les soins et les patients.
- Les professeurs doivent accueillir favorablement l'apport des résidents aux discussions concernant les soins et les patients.
- Les résidents doivent être considérés comme des membres à part entière de l'équipe par les professeurs et le personnel paramédical.
- Dans le programme, les gardes sont prises à domicile. En cas de nuit écourtée par la garde, le résident a le droit de prendre une pause de 12 heures pour se reposer et se ressourcer.
- De leur côté, les résidents doivent s'impliquer dans leur intégration dans l'équipe et se considérer comme membres à part entière.

#### SUPPORT

- Dans le programme de gastroentérologie pédiatrique, la politique de « porte ouverte » s'applique aisément et les résidents sont invités à discuter avec la directrice de programme ou tout autre professeur de toute difficulté rencontrée dans leur formation.
- Les résidents sont assurés que toutes les discussions demeurent confidentielles.
- Le lien pour le Comité du Bien-être du résident de la FMRQ est donné aux résidents via le Cahier du Résident : <http://www.fmrq.qc.ca/sante-bien-%C3%AAtre-et-services/sante-bien-etre/activite-sante>

- Les résidents sont encouragés à identifier un mentor parmi les professeurs, avec qui discuter des différents enjeux tels, par exemples, le stress relié au travail, la conciliation travail-famille, la planification de carrière.
- La directrice de programme et les membres du comité de programme sont disponibles pour discuter de tels enjeux également.

#### ACTIVITÉS SOCIALES

- Les résidents sont invités à certaines activités sociales de groupe (ex.: party de Noël, activités sportives) ou individuelles (souper chez un professeur) du service.
- Le comité social du programme de pédiatrie organise 3-4 activités sociales par an, auxquelles les résidents et moniteurs cliniques ainsi que les professeurs de tous les programmes résidents sont conviés.
- Les résidents sont encouragés à entretenir des activités de loisirs personnelles, sportives et culturelles.

#### SUPPORT FINANCIER

- Un support financier peut être offert par le service de gastroentérologie lorsque les résidents assistent à des conférences pour y donnent une présentation orale ou par abstract préparée pendant leur formation.

#### RESPECT DE LA CONVENTION COLLECTIVE

- La convention. Collective est respectée ( <http://fmrq.qc.ca/conditions-travail/entente-collective> )
- Les absences pour rendez-vous médicaux ou situations familiales particulières sont permises, en respect avec la convention collective de la FMRQ.
- Dans notre programme, les moniteurs cliniques/fellows ont droit aux mêmes privilèges que les résidents régis par la convention de la FMRQ.

#### REFERENCES UTILES

- Énoncé de position sur la santé et le bien-être des médecins résidents : <http://fmrq.qc.ca/files/documents/4n/06/nonc-de-position.pdf>
- Bureau d'aide aux étudiants et résidents : <https://medecine.umontreal.ca/communaute/les-etudiants/bureau-daide-aux-etudiants-et-residents-baer/>
- Pamq : <https://www.cma.ca/fr/ligne-de-soutien/quebec>
- Bureau d'intervention en matière de harcèlement de l'université de Montréal: <https://harcèlement.umontreal.ca/accueil/>
- Bureau de l'ombudsman de l'université de Montréal : <https://ombudsman.umontreal.ca/accueil/>

- Guide de santé et bien-être : <https://medfam.umontreal.ca/etudes/residence-en-medecine-famille/bien-etre-du-resident/>
- Ressources intimidation et harcèlement : <https://medpostdoc.umontreal.ca/ressources/intimidation-et-harcelement/>
- Gestion stress et anxiété : <https://md.umontreal.ca/etudiants/gestion-stress-lanxiete/>